



L'Impérial Santé Cabinet dentaire

EXTRACTIONS DENTAIRES L'ESSENTIEL POUR UNE BONNE CICATRISATION

Vous avez eu une anesthésie, votre bouche est encore endormie, attention de ne pas vous mordre les joues, les lèvres ou la langue.

Une sensation d'inconfort est possible ainsi qu'un léger gonflement, c'est normal. Pour éviter l'œdème, vous pouvez **appliquer une poche de glace** sur votre joue pendant 3 heures, durant 10 minutes toutes les demi-heures. Vous pouvez au besoin, prendre les antidouleurs prescrits.



Temps de compression 30 minutes.

Afin d'éviter le saignement, les compresses doit être maintenues serrées pendant 30 minutes. Avalez normalement votre salive. Si besoin, renouvelez la gaze stérile puis compressez à nouveau. Ne crachez pas.



Pendant 48 heures ne fumez pas.

Ne buvez pas d'alcool.

Commencer le bain de bouche après 24 heures.



Ne rien boire ou manger de trop chaud le jour même.

N'utilisez pas de paille.

Favorisez une alimentation molle et sans grains (évitiez le riz, la semoule...) qui pourraient se loger dans la plaie.

Mâchez du côté opposé.



Pas de brossage sur le site de l'extraction pendant 3 jours.

Si vous avez des sutures, ne tirez pas sur les fils. Leur retrait sera effectué lors de votre prochain rendez-vous.



Limitez les activités physiques intenses pendant 2 jours.

**SI UNE DOULEUR APPARAÎT AU BOUT DE 72 HEURES,
VEUILLEZ CONTACTER NOTRE SECRÉTARIAT AFIN D'ÉVALUER
SI UNE NOUVELLE CONSULTATION EST NÉCESSAIRE.**