



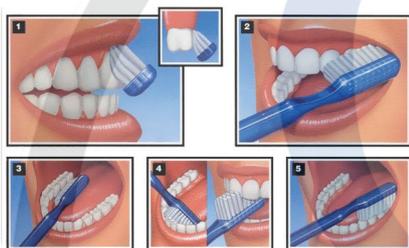
L'Impérial Santé Cabinet dentaire

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE MÉTHODES D'UTILISATION DES DISPOSITIFS

LA BROSSE

3 minutes pour un brossage manuel à l'aide d'une brosse souple et d'un dentifrice adapté.

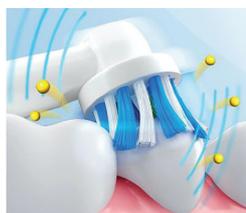
Technique du rouleau, mouvements verticaux et rotatifs, toujours de la gencive vers la dent.



- 1- Brossage à 45°
- 2- Faces externes
- 3- Faces internes
- 4- Haut et bas séparément
- 5- Dents postérieures

2 minutes pour un brossage électrique

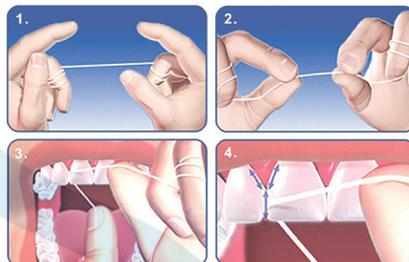
Selon les modèles, capteur de pression, minuteur et différents modes de brossage peuvent être proposés. La technique sera identique. Seules les vibrations et oscillations par ses mouvements dynamiques remplaceront le geste manuel.



LE FIL DENTAIRE

Il permet de réduire la plaque dentaire et de déloger les débris alimentaires entre deux dents de façon efficace des espaces où la brosse ne peut accéder.

Complémentaire au brossage, il est une bonne alternative aux brossettes interdentaires si vous présentez un espace insuffisant entre les dents.



- 1- Couper une longueur de 30 à 40 cm
- 2- Tendre le fil entre les doigts
- 3- Exercer une pression du fil entre les dents
- 4- Retirer le fil en le laissant glisser

LES BROSSETTES

Elles permettent de prévenir les caries, les gingivites et les parodontites. Plus simple d'utilisation que le fil, les brossettes interdentaires vont déloger les débris alimentaires là où la brosse ne peut accéder.

Elles sont également utilisées pour de nombreux traitements d'orthodontie, d'implantologie, de parodontologie.



Aussi, mal utilisée elle peut blesser votre gencive. Votre chirurgien-dentiste calibrera avec vous les bons diamètres des brossettes.

Elle doit nettoyer les espaces, sans flotter et pouvoir passer sans forcer.

